

*NEWSLETTERS*

*SPORTS &*

*LOISIRS*

# SPORTS & LOISIRS



HandinamiK est une association de parents, d'amis et de proches de jeunes adultes en situation de handicap mental et cognitif, sur Paris et l'Ile de France.

Notre projet s'articule autour des loisirs : organisation de fêtes, escapades, sorties, activités, et organisations de séjours adaptés avec des organismes spécialisés. Cinq ans après sa création en 2016, HandinamiK compte environ 160 adhérents.

<http://www.handinamik.fr/>

**Du répit pour les familles, des activités de loisirs pour tous les enfants et ados !**

Née en 1992 d'un collectif de parents sans solution d'accueil de loisirs pour leurs enfants ou ados porteurs de handicap, l'association Loisirs Pluriel agit concrètement pour :



- **Défendre le droit au répit des parents** en offrant un mode d'accueil adapté
- **Permettre aux parents** de maintenir leur activité professionnelle
- **Permettre l'accès aux loisirs** en proposant des activités de loisirs, comme les autres, avec les autres, à tous les enfants et jeunes, porteurs de handicap ou non, quel que soit le handicap
- **Favoriser l'inclusion et la rencontre** dès le plus jeune âge

<https://www.loisirs-pluriel.com>

# SPORTS & LOISIRS



Judo Club Baudricourt

Association sportive à Paris  
Enfants, ados et adultes

## SPORT ADAPTÉ, NOTRE APPROCHE

Notre association accueille du public en situation de handicap **depuis plus de 15 ans**. Compte-tenu du nombre croissant d'inscrits, notre club s'est affilié à la fédération française de sport adapté (FFSA).

<https://judo-club-baudricourt.fr/sport-adapte/>



Club de natation pour enfants, adolescents et jeunes adultes avec des déficiences mentales.

Nos derniers statuts (datant de janvier 2004) sont consultables [ici en PDF](#).

**Nous sommes une association animée et administrée par des parents d'enfants porteurs de handicaps mentaux ou cognitifs. Sans l'engagement des parents, rien n'est possible. Nous avons besoin de vous.**

<https://sasep.net/>

COMPAGNIE  
les toupies



La Compagnie Les Toupies mène un travail de recherche artistique, de création et de diffusion de spectacles. Elle vise aussi la transmission et l'apprentissage d'un savoir par la mise en place d'ateliers et de stages de pratiques artistiques, dans différentes disciplines : théâtre, danse, arts plastiques et musique.

<http://www.compagnielestoupies.org>

# SPORTS & LOISIRS



## Association au service des personnes en situation de handicap mental ou psychique

"Offrir à toute personne en situation de handicap mentale ou psychique, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté."

<https://www.cdsa75.fr>



La Possible Echappée est une **association d'intérêt général** qui rassemble des personnes en situation de handicap et des professionnels du spectacle pour créer ensemble des projets artistiques alliant musique, danse, théâtre et arts plastiques.

<https://la-possible-echappee.fr>



Fondée en 1986 par Tugdual Derville, A Bras Ouverts est une association reconnue de bienfaisance qui rassemble, le temps de week-ends ou de courts séjours, des accompagnateurs de 18 à 35 ans et des jeunes porteurs de handicap.

<https://www.abrasouverts.fr/association>

# SPORTS & LOISIRS



**ACCES AVENTURE**

ACCES AVENTURE est une association située à Paris, spécialisée dans l'organisation de séjours adaptés pour des adultes en situation de handicap mental ou psychique et souhaitant voyager à l'étranger.

[www.acces-aventure.org](http://www.acces-aventure.org)



L'aide "inclusion des jeunes en situation de handicap

Vitacolo souhaite que ces séjours soient accessibles à chaque enfant, quelque soit la situation dans laquelle il peut se trouver. Ainsi, l'association a ouvert ces séjours aux enfants porteurs de handicap et souhaite développer avec eux une démarche d'inclusion. Chaque enfant vit le projet de la colonie à son rythme, comme tout enfant dans nos séjours.

[www.vitacolo.fr](http://www.vitacolo.fr)



ÉCLAIREUSES + ÉCLAIREURS  
DE FRANCE

Les Services Vacances Adaptées EEDF de Caen (14), Chalon-sur-Saône (71) et Orléans (45) organisent des séjours pour enfants, adolescent·es, de 6 à 17 ans, ainsi que des vacances pour adultes (de 18 à 60 ans et plus). Notre activité est dédiée aux personnes en situation de handicap mental ou maladie psychique.

<https://www.eedf.fr/handicap/>

## D'un corps à l'autre

L'association **D'un corps à l'autre** est une association sportive spécialisée dans l'accueil des personnes en situation de handicap quel qu'il soit.

Animée par une équipe jeune et dynamique l'association propose des activités comme la natation et le multisports mais également des séjours sportifs été comme hiver.

<https://www.duncorpsalautre.com>

L'Ufcv défend :

le droit aux vacances pour tous ; des séjours de qualité adaptés aux besoins de chacun ; des vacances collectives qui favorisent la mixité et l'ouverture à l'autre.

<https://vacances-enfants.ufcv.fr>

## Class Open

L'association **Class Open** intègre dans chaque séjour quelques jeunes différents (autistes, trisomiques, handicapés moteurs légers)

Les membres de l'association ont pour but d'éduquer et de participer à l'épanouissement des enfants et des jeunes. Ils situent leur action en complément et dans le prolongement de leur vie scolaire et familiale.

<https://www.classopen.org>

calaméo

Le guide des vacances et loisirs adaptés à télécharger ou à feuilleter en ligne.

<https://fr.calameo.com>

